**Если ребенок обзывается «неприличными» словами (продолжение, часть 3)**

Если ребенок обзывается словами из «туалетного» словаря на других людей — братьев, сестер, других детей, то можно спокойно, без стыжения остановить ребенка простыми словами. Например: «Нет, это слово не нужно говорить в адрес сестры. Ты злишься (расстроен, что-то пошло не так), давай найдем другие слова, чтобы ты мог сказать о том, что для тебя пошло не так».

При этом брату или сестре, которых обозвали — сочувствуем, что это было неприятно услышать. Обзывающемуся говорим про то, что для него что-то пошло не так, и он просто не нашел другого слова, не сдержался.

Вы можете найти свои слова! Смысл в том, что [в момент конфликта](https://alpha-parenting.ru/2021/02/08/chto-delat-kogda-deti-vedut-sebya-ne-luchshim-obrazom-infografika/) с детьми, задача взрослых не преподать урок, а просто остановить и выйти из конфликта с минимальными потерями для отношений. А после того, как эмоции улягутся и отношения будут в порядке, обсуждаем, что произошло и как быть в следующий раз.

Если ребенок обзывается на вас, то есть на маму/папу, то просто попробуйте сначала увидеть за этим чувства ребенка и его пока еще неспособность выразить свои чувства прямыми словами.

Дошкольник пока еще не может одновременно подумать: «Я злюсь, но не буду говорить маме: «Ты какашка», ей будет обидно». Его захватили эмоции, и он ее выразил. Не фокусируйтесь на словах, загляните за слова, заметьте эмоции и чувства ребенка, помогите ему их назвать и выразить. Это могут быть любые слова, идущие от сердца к ребенку, который просто в силу возраста не обладает достаточной саморегуляцией. Например так:

- «Я вижу, как ты злишься, и тебя это так переполнило, что ты не нашел других слов».

- «О, что-то у тебя пошло не так».

- «Ого, ты как вулкан, что-то не вышло, и поэтому ты обзываешься». И, как я уже упоминала, обсуждать, объяснять лучше вне конфликта.

***Материал подготовила Е.А. Болдырева, педагог-психолог ОЦДиК***

Основной источник: https://alpha-parenting.ru/2021/03/25/o-lyubimom-detmi-tualetnom-yumore-i-slovechkah/