**Зачем нужны родители в жизни подростка**

Когда ребенок входит в период своей жизни, который мы называем подростковый, то кажется, что родитель ему почти уже и не нужен. Ведь обнимать-целовать он себя уже не дает, секретами своими не делится, в комнате закрывается и вывешивает табличку «Не входить», кричит, если кто-то берет его вещи и хлопает дверью, если вы выговариваете ему, что он не выполняет своих обязанностей. И тогда возникает ощущение, что родитель ребенку нужен только для того, чтобы вразумлять, наставлять на «правильный» путь.

«Однако, есть мнение, что основная задача родителей подростков в другом: научиться давать свободу своим детям».

«Когда разговариваешь с подростками, чаще всего взрослые (родители, учителя) предстают раздражающими, нелепыми и [неловкими нытиками](https://alpha-parenting.ru/2016/12/12/7-stiley-roditelstva-kotoryie-sposobstvuyut-vozniknoveniyu-u-detey-alfa-kompleksa/), безнадежно отставшими от понимания того, что нужно современным подросткам».

Но на самом деле, для подростков важно (и это не просто лозунг), когда:

- «у него есть определенный распорядок, который помогает поддерживать взрослый, ежедневное общение со значимым взрослым. Это дает подростку чувство НАДЕЖНОСТИ.

- взрослые посвящают подростку свое время и проявляют терпение, едят вместе с ним,

- обсуждают с ним его понимание мира, его отношение к миру (без критики, а с принятием и высказыванием своей точки зрения как другого мнения). Подростку важно иметь доступ к точке зрения взрослых»!

Что нежелательно делать родителям:

- «капитулировать, когда подросток начинает проявлять растущее [чувство сопротивления](https://alpha-parenting.ru/2017/09/25/gordon-neufeld-glava-6-protivlenie-pochemu-deti-stanovyatsya-neposlushnyimi/) (подростки бывают колючими, с ними может быть сложно поладить). И тогда, чтобы не конфликтовать, взрослым иногда проще бывает либо усилить контроль и давление на подростка, либо наоборот – оставить попытки конструктивного взаимодействия с ребенком.

А на самом деле в ситуации усиления конфликтов с подростком важно разобраться в том, что работает и что не работает в ОТНОШЕНИЯХ».

«В подростковом возрасте, конечно, ребенок уже не нуждается в опекающем взрослом, как это было в дошкольном детстве, например. Даже существует представление, что подростки, в отличие от детей, уже мало нуждаются в поддержке семьи и больше ценят общение с друзьями. Авторитет среди сверстников, дружба, любовь, действительно, важны для самоощущения подростков, ведь в этом возрасте основной задачей и способом взросления становится познание мира через отношения с другими. Однако, подросток чувствует себя более счастливым, если ощущает тепло, внимание и помощь со стороны семьи. А ежедневное наставничество значимого взрослого подростку необходимо».

На консультациях мне встречаются подростки, которые получают поддержку от сверстников в своих делах, увлечениях, забавах, шалостях, но остаются без поддержки членов семьи.

Из практики:

Был на приеме у меня подросток, который очень хотел завести хомяка.

Я спросила: «Кто в твоей семье поддерживает твое желание?»

Подросток: никто, всем все равно, а мама против.

Другой подросток с удовольствием осваивал игру на гитаре.

Я спросила: «Как мама относится к твоему увлечению игрой на гитаре?»

Подросток: «Мама говорит, хорошо, занимайся, но помни, что это развлечение, а не серьезное дело, которым можно зарабатывать на жизнь».

От таких реакций близких ребенок может чувствовать себя одиноко.

Что делать: находить такие стороны жизни, увлечений ребенка, которые вы можете с ним разделить или хотя бы знать, чтобы говорить с ним на одном языке.

Например, знать названия и основные правила игры в Minecraft, знать, кто такой Стив. Или прочесть гайд для новичка PUBG, или посмотреть хотя бы пару серий любимого анимэ-сериала ребенка. И важно это делать, искренне, без одолжения, без наигранной включенности. А если вам, как родителю это трудно, найдите для ребенка того, с кем он сможет говорить об этом: тренера, учителя по музыке, психолога, своего друга-программиста.

Материал подготовила Е.А.Болдырева, педагог-психолог ОЦДиК

В статье использованы фото и материалы с сайта: <https://alpha-parenting.ru/2020/02/13/otsutstvie-roditelej-v-zhizni-podrostkov/> (дата обращения 04.05.2021)