**Ревность и конфликты между братьями и сестрами**

Между братьями и сестрами в одной семье существует ревность. Это встречается часто. Вообще, ревность – это нормальное и здоровое явление. Она возникает оттого, что дети любят. Если они не способны к любви, то не проявляют и ревности.

Как и когда возникает ревность? Старший ребенок и новорожденный.

Ревность и зависть очень тесно связаны. Ребенок, который ревнует к вновь прибывшему младенцу, завидует, что он или она владеет вниманием матери, а позже и отца. Постепенно, дети растут и возникает ревность по поводу более сложных вещей. Нам всем известно, что появление братика или сестрички приносит смятение в жизнь старшего ребенка, не знавшего до сих пор соперника.

Обычно, когда старший проявляет агрессию по отношению к новорожденному – его ругают, пресекают, пытаются мягко или жестко доказать, что его поведение эгоистично, некрасиво и не нравится взрослым. Особенно, если старший ребенок вдруг снова начинает писаться в кровать или штаны, лепетать. Но порой только таким способом ребенок может выносить новорожденного и не быть отруганным или наказанным.

Ревность может не проявляться, но становиться глубже, делая ребенка еще более уязвимым на долгие годы даже к малейшим проявления неравенства в поведении взрослого. Также она может привести к искажению личности, и в дальнейшем может проявляться как провокация своего окружения к действиям, которые возбуждают у них ревность.

Как быть?

Для того чтобы помочь старшим детям справиться с подобными переживаниями, необходимо позволить ребенку выразить всю свою досаду от того, что появился и растет соперник. Не нужно его ругать за это. Необходимо выслушать его жалобы, утешить, дать возможность погрустить об утрате прежнего образа жизни.

Когда дети постоянно ссорятся:

Не стоит быть соглядателем и не стоит вершить правосудие. Важно научить детей слышать друг друга, говорить прямо без упреков, сохраняя уважение, о своем недовольстве, поддерживать в детях стремление найти свой путь справиться с ситуацией в рамках допустимого, научить договариваться (а не просто говорить: «Договаривайтесь» или «Разбирайтесь сами»). Помогайте детям отреагировать свои чувства, не принимая ничью сторону. Опыт по мирному урегулированию конфликтов, полученный в семье, - отличный ресурс во взрослом возрасте.

*Материал подготовила Е.А.Болдырева, педагог-психолог ОЦДиК*

По материалам статьи с сайта: <https://psy-practice.com/publications/vzroslye-i-deti/revnost-i-konflikty-mezhdu-siblingami/> (дата обращения – 28.06.2021)