**Ребенок – ябеда. В чем причина?**

Наверное, каждого из нас, в детстве хотя бы раз называли ябедой. «Ябедничать плохо», — теперь говорим мы детям, но при этом призываем всегда быть честными и соблюдать другие важные правила, которые действуют в семье и обществе. Дети в ответ стараются соответствовать нашим требованиям и рассказывают правду не только про себя, но и про всех, кого видят вокруг. Родителям хочется быть в курсе того, что происходит с ребенком, а иногда они не прочь воспользоваться детской искренностью и непосредственностью. Но наступает момент, когда им становится неловко и стыдно, потому что малыш начинает «доносить» на других.

*Возраст до 3-х лет:* Применять слово «ябеда» к малышу, которому еще не исполнилось трех лет просто бессмысленно. Чтобы ябедничать, необходимо хорошо разговаривать и предвидеть последствия содеянного. До 3 лет дети на это не способны, поскольку только начинают набирать словарный запас и еще не научились прогнозировать, к чему могут привести их поступки. Свои действия они оценивают исходя из реакции взрослого. Так что малыш совсем не "ябедничает", он просто делится увиденным.

*С 3 до 5 лет:* В возрасте трех лет малыш вступает «социальный» период развития. Теперь на первый план приходит игра, которая требует общения с другими детьми. Ребенок примеряет на себя образцы поведения окружающих. И ему очень важно понять, что хорошо, а что плохо, какое поведение будет правильным, а какое нет. В этом возрасте, сообщая о проступках других детей, ребенок не преследует никаких «низменных» целей. Это просто констатация факта. Он делится информацией. Дети этого возраста вообще часто и много рассказывают о других, перечисляя их промахи и проступки. Это не ябедничество. Просто, пока ребенок может оценить лишь чужое поведение, так развивается психика. Оценка собственного поведения приходит позже. Пока же ребенку нужно знать, как мама оценивает поступки других, чтобы выстроить линию собственного поведения.

*Старшие дошкольники 5-7 лет:* Уже подросшие дети много дразнятся, а ябедничество выступает средством. Оно является элементом тактики, которая позволяет добиться определенной цели, удовлетворить определенную потребность. В ситуации с ябедничеством таковыми являются: потребность в сохранении своего «Я», в безопасности, в уважении и одобрении взрослого, желание избежать наказания, которое незаслуженно.

Истинное ябедничество – это когда ребенок радуется, что его жалоба стала причиной наказания другого. Самая неприятная ситуация – когда это входит в норму. В этом случае ребенок может доносить на других в отместку, из желания насолить. Рассказывая взрослому о чьих-то проделках, ребенок получает ощущение власти, особенно если из-за его признания кого-то наказывают. Если откровения ябеды поддерживаются учителями или родителями, подобное манипулирование закрепляется в поведении ребенка, он постоянно ожидает, что другие сделают что-то не так, чтобы поведать взрослым о новых происшествиях.

Стоит ли родителям категорично реагировать на информацию о поступках других людей, которой делится честный ребенок? Если вы видите, что детские доносы стали слишком частыми, безусловно, нужно довести до сведения детей, что это неправильная линия поведения. В этих ситуациях нужно разобраться: может быть, у жалобы есть более глубокие *причины*:

* Желает быть лидером. Ребенок хочет добиться уважения и доказать свою значимость посредством ябедничества. Объясните, чтобы добиться уважения можно благодаря хорошим поступкам, таланту, умениям. Вместе с ребенком подумайте, что получается у него лучше всего. Пусть покажет детям, как он умеет это мастерски делать.
* Много запретов и мало похвалы. Ребенок стремится получить одобрение взрослых. Возможно, мама редко хвалит ребенка и тогда, он ищет поощрения и похвалы у других. К примеру, у воспитательницы, посредством ябедничества на детей. Пересмотрите отношение к ребенку, постарайтесь чаще хвалить, позволяйте шалости, будьте снисходительнее к промахам.
* Страх наказаний. Одной из причин может стать несправедливость. Когда в семье, где несколько детей, а родители не затрудняют себя выяснением, кто именно набедокурил, ябедничество неизбежно. Ведь наказанию подвергаются все скопом, а не истинный виновник. Чтобы восстановить справедливость, дети начинает ябедничать.
* Зависть, обида, месть. Поссорившийся со своим другом ребенок, может начать рассказывать выдуманные или реальные истории про обидчика. Если малышу хочется такую же игрушку как у Миши, то он, пытаясь восстановить справедливость или привлечь внимание, ябедничает. Таким поведением он указывает родителям на пробелы в воспитании. Подумайте. Возможно, ему не хватает внимания.
* Заниженная самооценка. Покажите ребенку, что он важен и ценен для вас. Поручите ему посильное и ответственное дело. Похвалите после удачного выполнения. Главное не заставляйте, представьте поручение необходимой вам помощью.

Это только основные причины доносительства. Однако ябедничество могут неосознанно поощрять родители, которые незамедлительно реагируют на жалобу. Когда ребенок ябедничает, попробуйте реагировать на его слова нейтрально. Скажите: «угу» и продолжайте заниматься своим делом. Постепенно ребенок поймет, что вы реагируете только на полезные сообщения. Всегда разбирайтесь в ситуации, не рубите с плеча. Найдите причину жалоб и устраните ее. Лучшим помощником в этом нелегком деле станут ваша любовь, забота и уважение к ребенку.

Литература

1. <https://friendship.com.ru/articles/23.shtml>
2. <https://medalvian.ru/zhurnal/yabeda-ili-zawitnik/>

*Материал подготовила Земскова Нина Валерьевна,*

*педагог-психолог ОЦДиК.*