**«Мой веселый звонкий мяч…»**

(игры для детей 2-4 лет)

Уважаемые родители. Безусловно, каждый из Вас помнит эту строчку из известного стихотворения Самуила Маршака.

Сегодня существует огромный выбор игрушек, с которыми могут играть современные мальчики и девочки. Покупая ребенку игрушку, родители хотят, чтобы ребенок, играя с ней - развивался.

На мой взгляд, мяч стоит отнести к самым универсальным и многогранным игрушкам. Многие взрослые почему-то отдают ему только спортивную роль. Однако, мяч не только развивает ловкость, координацию движения ребенка, что безусловно очень важно, но и учит мыслить, развивает наблюдательность, является средством, способствующим развитию речи.

Сегодня мяч многолик. Если в нашем детстве мы играли только с простыми резиновыми мячиками, то сейчас это и фитболы, и массажные мячи, пластмассовые и резиновые мячи разных размеров и цветов, мягкие сенсорные мячи, и колючие Су-Джок и антистрессовые мячи.

Предложенные ниже игры и упражнения помогут Вашим малышам быть внимательными, сообразительными, любознательными, ловкими и быстрыми.

**Приятных Вам совместных игр!**

***Игры на развитие общей моторики:***

**1. «Катись, катись мячик»**

*Цель:* развитие общей моторики ребенка, умение катить мяч.

*Описание игры*: сядьте на пол друг против друга и покатайте мяч друг другу.

**2. «Козочка»**

*Цель:* развитие общей моторики ребенка.

*Описание игры:* ребенок встает на четвереньки на коврик и толкает головой мяч, не касаясь его руками. Задача ребенка докатить мяч до конца коврика.

**3. «Юный футболист»**

*Цель:* развитие общей моторики ребенка, умение катить мяч и попадать в цель.

*Описание игры*: встать друг против друга на расстояние примерно 2м. По очереди прокатывайте мяч в ворота, установленные заранее (это могут быть кубики, кегли и т. п.)

Футболистом я зовусь,

Гол забить я не боюсь.

**4. «Веселый боулинг»**

*Цель:* развитие общей моторики ребенка, умение катить мяч и попадать в цель.

*Описание* игры: сбить мячом расставленные кегли на расстоянии 1-2 м от играющих.

**5. «Догони мяч»**

*Цель:* развитие общей моторики ребенка.

*Описание игры:* встать вкруг и передавать мяч по кругу.

Раз, два, три! Мяч скорей бери!

Четыре, пять, шесть! Вот он, вот он здесь!

Семь, восемь, девять! Кто догнать сумеет?

***Игры, направленные на профилактику речевых нарушений:***

**1. *«Найди ежиков»***

*Цель:* развитие общей моторики ребенка, ориентировки в пространстве, развитию речевых навыков.

*Описание игры*: взрослый раскладывает мячи «ежики» по комнате и взрослый загадывает ребенку загадку:

Под соснами, под елками

лежат мешки с иголками».

Ребенок отгадывает загадку и ориентируясь в пространстве собирает мячики под столом, под стулом, на полке и т д. берет по одному мячу и говорит (по возможности) где нашел «ежика».

**2. *«Соберем в корзинку, разноцветные соринки»***

*Цель:* развитие общей моторики ребенка, ориентировки в пространстве, сличению цвета.

*Описание игры*: взрослый разбрасывает по комнате разноцветные мячи (основных цветов: красные, синие, желтые, зеленые). Ребенок собирает их по цветам в корзинки того же цвета.

**3.  *«Песенка звуков»***

*Цель:* развитие общей моторики ребенка, развитию речевых навыков.

*Описание упражнения:* предложите ребенкупропеть любой гласный звук (А или О, или У) и одновременно прокатывать мячик по столу или на полу.

**4**.  ***«Барабанщик»***

*Цель: развитие* слухового внимания.

*Описание упражнения:* малыш стоит возле мяча и барабанит по нему ладонями. По сигналу «стоп» он должен прекратить стучать по мячу.

***Игры и упражнения, направленные на развитие мелкой моторики:***

***1. «Послушный мячик»***

*Цель: самомассаж рук.*

*Описание упражнения: ребенок* катает мяч между ладошками, а взрослый рассказывает стихотворение:

Вот какой послушный мячик!

Не шалит он и не скачет.

Будем в мячик мы играть,

Станем мы его катать.

***2. Упражнение с мячом-ежиком (Су-Джок)***

*Цель: самомассаж рук.*

*Описание упражнения:* ребенок катает мяч между ладошками, а взрослый рассказывает стихотворение, движения соответствуют тексту.

Я мячом круги катаю,

Взад-вперед его гоняю

Им поглажу я ладошку

Будто я сметаю крошку.

И сожму его немножко

Как сжимает лапку кошка.

Каждым пальцем мяч прижму

И другой рукой начну.

А теперь последний трюк:

Мяч летает между рук.

И в заключение хотелось бы отметить, что игры с мячом универсальны и разнообразны. Возьмите в руки мяч и пофантазируйте немного, и Вы сами придумаете ещё очень много интересных игр с мячом. И Вам с вашим ребенком будет играть весело и интересно. Приятных вам совместных игр!

Список используемой литературы:

1. Воробьева Т.А., Крупенчук О.И. «Мяч и речь». – СПб.: Дельта, 2021.  
2. Смирнова А. И. «Влияние физических упражнений на развитие общей и мелкой моторики «Школа мяча». — Тольятти.: Издательство Фонда «Развитие через образование», 2004.

*Материал подготовила учитель-дефектолог ОЦДиК, в г. Гусеве Т.В. Кузнецова.*