**Мой ребенок стал неуправляем**

Ваш малыш с первых недель был спокойным ребенком, а тут вдруг стал неуправляем. Капризничает, дерется в детском саду с детьми, хамит вам и воспитателю, часто плачети предъявляет свои требования. Вы стали кричать на ребенка, но от этого становится только хуже.

Не стоит отчаиваться: главное, правильно себя вести в этот трудный и для малыша, и для родителей период.

Не стоит сразу вешать на своего ребенка ярлык «трудный». Трудными бывают не дети, а периоды. Каждая мама должна знать, что существует несколько возрастных кризисов у детей, которые заложены в них природой. Это кризис одного года, трех и семи лет. Что же нужно делать маме и папе, для того чтобы пережить это время с максимальным комфортом для себя и малыша? Выделим три главных момента.

1. Нужно научиться говорить ребенку «нет» и держать свое слово. В девяноста процентах случаев у родителей начинаются проблемы именно из-за того, что они слишком баловали своего малыша (не слишком любили, а имен­но баловали). Они показали ребенку свои­ми действиями, что готовы сделать для него все. И никогда ему ни в чем не отказывали. Однако такая идиллия не может длиться веч­но. Рано или поздно возникает конфликт, и маме приходится идти наперекор желаниям своего ребенка. Например, ей нужно выйти на работу и отдать ребенка в садик. Вот тут-то ребенок и начинает действовать по схеме, к которой привык: добивается своего капризами, истерикой. Он уверен; глядя на его страдания, мама передумает. И если в этот момент мама действительно передумает - такая линия поведения будет использоваться до тех пор, пока «метод» не перестанет дейс­твовать. Ведь в детском магазине падают на пол и требуют игрушек только те дети, которые когда-то таким методом что-то получали. Тем малышам, которых не воспитывали по принци­пу «чем бы дитя ни тешилось, лишь бы не пла­кало», даже в голову не придет так себя вести. Поэтому важно четко сказать ребенку «нет» и перетерпеть его слезы. Рано или поздно они кончатся, а ребенок впервые поймет, что боль­ше он такими действиями ничего не добьется.

2. Нужно объяснять, за что ребенок наказан. Конечно, если совсем не наказывать ребенка, то у него не будет мотивации для самодисцип­лины. Но наказывая и ничего не объясняя, вы лишь даете повод ребенку злиться и мстить за обиду.

3. Нужно сохранять спокойствие. Нередко издерганная молодая мама может отшлепать или сильно накричать на ребенка. Причем сделает она это не в тот момент, когда он балуется, а после того как поссорится по те­лефону с мужем. Ребенок не понимает: почему мама такая злая? За что отругала его? Одна­ко такие немотивированные эмоциональные всплески подадут ему пример поведения. В бу­дущем, уже повзрослев, ребенок будет считать нормой грубо ответить матери только потому, что он повздорил с товарищами. Чтобы этого потом не было, родители должны всегда уважительно общаться друг с другом и быть спокойными, даже когда наказывают ребенка.

**Список литературы:**

1. Всероссийский сетевой журнал «Дошкольник. РФ» №6, 2019;

2. Всероссийский сетевой журнал «Дошкольник. РФ» №7, 2020;

3. «Учимся играя» (от 3 до 4 лет) ноябрь, 2009.

*Материал подготовила Ямалетдинова И. В., учитель-дефектолог ОЦДиК*