**Коммуникация как симптом**

Коммуникация - важный аспект жизни каждого человека. С младенчества мы учимся общаться, и первый человек, с которым у нас происходит взаимодействие - это родитель. Он первым прививает ребёнку основные правила поведения, знания, реагирования на ту или иную ситуацию. На каждом этапе у родителя множество задач:

- понятно выражать свои мысли, эмоции, тревогу, переживания;

- обмен идеями, мыслями, правильно воспринимать информацию.

Но иногда случается так, что родитель пошел по иному пути. К примеру, не учитывал чувства ребёнка, игнорировал ту или иную ситуацию. Дитя может среагировать по-разному и принять непонимание родителя, как травму, она же может «вылиться» во всевозможные проявления, в виде определенного заболевания, которое медикаментозно не поддается лечению. Если вы заметили у ребёнка часто случающиеся необъяснимые систематические заболевания без видимой причины, значит проблема таится внутри семейных взаимоотношений. Основным индикатором «недопонимания» является *кожа.* Всевозможные высыпания на коже могут нести определенную информацию, психологическую. Будь то неприятие чего-либо или недостаток чего-либо. Болезнь возникает из-за неправильного эмоционального управления. Очень часто у детей болит живот, это *как симптом накопившегося гнева*. Дети, как лакмусовая бумажка и отражение, нерешенных проблем в семье. Не спишите сразу бежать к врачу, поговорите с ребёнком, выясните чувства ребенка в данный момент.

Случается так, что родитель воплощает в ребенке свою заветную мечту, идею, а у ребенка свой жизненный план и цель. У него протест, он не хочет следовать родительским установкам. Детская психика дает сбой и дитя заболевает, и пока родители не откажутся от своей идеи и не послушают волю ребенка, симптом не исчезнет.

Наша психика - тонкая натура. Родителям стоит быть внимательным к ребёнку, учитывать возможности ребёнка. Если симптом проявляется с особой периодичностью, заведите дневник. Пишите в нём, всё то, что происходит с ребенком, в какое время, при каких обстоятельствах, чтобы уловить связь с происходящими событиями.

 Любите своих детей, прислушивайтесь к ним, договаривайтесь с ними!

*Материал подготовила педагог-психолог структурного подразделения в г. Гусеве Могилевиц Н.В.*