**Как воспитывать мальчика и в чем предназначение будущего мужчины**

В обществе сформировался ложный стандарт мужчины, и этот стандарт тиражируется по всему миру. Каков сегодня эталон мужчины? Крупное телосложение. Остальные «не стоят внимания». Если не подрался пару раз на дню, то день прожит зря. Курить и принимать алкоголь «настоящий мужчина» должен в любых дозах и постоянно. Непеременным атрибутом «героя» является оружие, причем чем больше, тем лучше. Квадратная челюсть, нахмуренный лоб, тяжелый взгляд и плоский юмор.

С детства закладывается ложное представление о том, кто такой мужчина. Мужчина должен забивать гвозди, стрелять, быть воином. Но так ли это на самом деле? В рамки данного стандарта попадает всего 20% мужского населения, а остальные 80% страдают. Они «не оправдывают» ожиданий, которые на них возлагают в обществе. Мальчикам в детстве не дают плакать, потому что они будущие воины, защитники, солдаты. Но солдатом дано быть не всем. Есть разные категории мужчин, и только некоторым свойственно выполнять воинские обязанности. А если мужчина ученый по природе? Книги читает, да еще очки носит? В сознании формируется стереотип: я не мужчина, я не могу быть настоящим мужчиной.

Нужно изменить эту установку, перестать стремиться оправдывать ожидания, которые навязывает общество. Следует жить согласно своей природе. Только около 1% людей способны на это. Абрахам Маслоу предложил понятие «процесс самоактуализации». Этот процесс неизбежно сопровождается конфликтом с социумом, потому что социум хочет, чтобы все были одинаковыми. Но при стирании индивидуальных отличий происходит конфликт с собой.

Иногда человек испытывает сложности в осознании своей мужской природы, не до конца понимает роль, которая ему предназначена. В древней индийской науке говорится, что мужчина должен выполнять две главные задачи в жизни. Если мужчина делает это, то он справляется со своей мужской ролью. Но иногда возникают ситуации, когда люди оказываются под влиянием ложных стандартов и стереотипов, принятых в обществе.

Первая задача – материальное обеспечение семьи. Если эту задачу решает женщина, она играет мужскую роль. Это не означает, что женщина не может работать и зарабатывать деньги. Может, но должна делать это исходя из чувства удовольствия. У нее не должна «болеть голова», как обеспечить семью. В семье роли должны быть распределены таким образом, чтобы основная нагрузка по обеспечению семьи лежала на мужчине. Если данная функция не выполняется, то это первое, что не позволяет мужчине осознать свою мужскую природу и вынуждает его страдать.

Вопрос трудоустройства особенно остро стоит в небольших городах, деревнях. Многие мужчины, не имея работы, не находя себе место в жизни, спиваются. Причина в том, что мужчина не ощущает себя востребованным. Однако в этой же глубинке есть и успешные бизнесмены, фермеры. Это люди, осознавшие свое предназначение, свою задачу, оказавшиеся в нужное время в нужном месте.

Вторая задача мужчины – духовный прогресс. Мы живем в такую эпоху, когда многое становится с ног на голову. Сейчас к духовным вопросам больше тянутся женщины, хотя духовными лидерами все равно являются мужчины. К сожалению, в большинстве случаев мужчины не осознают, что несут ответственность за материальное состояние и духовное здоровье семью.

 Задач у мужчин всего две. Кажется, что немного, но это основное, чем должен заниматься мужчина, и это очень большая ответственность. Выполняя эти задачи, мужчина обретает счастье.

Литература

1. Суботялов М.А., Ольсон О.В. Аюрведа. От теории к практике. – М., 2020.
2. Бхатти Тиртха Свами. Духовный воин: духовные истины в психических явлениях. – М, 2013.

Статью подготовила Нина Валерьевна Земскова,

педагог-психолог ОЦДиК.