**Как вести себя родителям с маленьким лгунишкой**

Понять возможную причину лжи. Проанализировать ее, ответив на вопросы:

* малыш солгал безвинно или преднамеренно? А если преднамеренно, то зачем?
* В чем виноваты вы? Не спровоцировали сами вы обман соблазнами или вопросами-ловушками?
* Кто пострадал от лжи: вы, ваш ребенок или посторонний?
* Чем может отозваться ложь в дальнейшем и какую информацию ложь вам предоставляет?

Взгляните на себя со стороны и трезво оцените ситуацию:

* У вас завышенные требования к ребенку или он вам лишь подражает?
* Не чувствует ли ваш ребенок себя отверженным в семье?
* Не сравниваете ли вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность или соперничество?
* Не занижаете ли вы его самооценку?
* Не опекаете ли вы излишне своего ребенка?
* Не подражает ли он так своим ровесникам?
* Не копирует ли он вас, став свидетелем того, как вы «манипулируете» ложью, считая ее сущим пустяком?
* Не вызываете ли вы в нем враждебность своими наказаниями «за дело» или с целью «профилактики»?

Как только вам покажется, что вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.

* Если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку, то ни в коем случае не надо наказывать его. Ребенок, подвергавшийся физическим наказаниям, лжет чаще, чтобы избежать их.

Одобрите его признание, чтобы он поверил в свои силы: раз мог сознаться, что сказал неправду, значит - честный и больше не обманет никого.

* Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько она может доставить неприятностей.
* Подчеркивайте, какое значение может иметь его поступок для окружающих.
* Наказание должно быть соразмерно поступку. Отделяйте наказание за ложь (попытку скрыть поступок) от наказания за проступок, скрываемый ложью.
* Избегайте применять физическое наказание.
* Учите говорить его любую правду. Путь он поймет, что «невежливая» правда лучше, чем «вежливая» ложь.
* Поощряйте искренность ребенка.

Если после многократных поучений и наказаний ребенок продолжает лгать, в этом случае нужна консультация специалиста.

*Материал подготовила С. Г. Якунина, педагог-психолог ОЦДиК*

*При подготовке статьи была использована литература:*

*Е.В. Шитова «Работа с родителями», Л. Петрановская «Если с ребенком трудно»*