**Как развивать самостоятельность?**

**Практические рекомендации для родителей.**

1. Показывайте уважение к усилиям ребенка, не торопитесь помогать. На помощь лучше приходить или по просьбе ребенка или после вопроса: «Тебе надо помочь?»
2. Позвольте детям делать выбор. «Ты хочешь надеть синие брюки или серые?»
3. Не спешите отвечать на вопросы. Перефразируйте вопрос и задайте самому ребенку или предложите подумать вместе.
4. Предлагайте подумать над возможным развитием событий. Так ребенок поймет, что вы заботитесь о его безопасности.
5. Предложите ребенку искать источники информации вне дома.
6. Позвольте детям владеть своим собственным телом. Воздержитесь от поправления челки, воротничка.
7. Не обсуждайте ребенка в его присутствии, даже если он еще маленький.
8. Позвольте ребенку самому ответить. («Лизе нравится ходить в детский сад? – Лиза может сама сказать.»)
9. Остерегайтесь слишком часто говорить «нет». Используйте альтернативные варианты. Например, замените «нет» на «да» там, где это возможно или опишите проблему («Мама, давай поиграем! – С удовольствием бы поиграла, но мне сначала нужно приготовить обед.»).
10. Формируйте положительный образ, отмечайте его поступки и поведение. Используйте для этого не просто похвалу «молодец» или «умница», а развернуто говорите, какое поведение вам нравится: «Вижу, сегодня ты вовремя сделал уроки», «Как аккуратно ты сложил свои вещи в шкаф».
11. Включать ребенка в такую деятельность, где он может добиться успеха.
12. Учите ребенка на собственном примере. Покажите ему пример эффективного принятия решений, чтобы он мог его усвоить и перенять.

*Подготовила учитель-дефектолог ОЦДиК Евсеева Алина Владимировна*