Детские истерики. Что делать?

В жизни каждого родителя рано или поздно наступает такой период, когда он сталкивается с истерикой у ребёнка. Для некоторых из родителей это становится настоящей проблемой: они не понимают, что является первопричиной такого поведения ребёнка и как с этим бороться. Истерика – это очень яркая эмоциональная реакция, которая сопровождается громким криком, слезами, демонстративным поведением; состоянием, при котором ребёнку сложно успокоится. Причины такого поведения могут быть различными. Они зависят от возраста ребёнка, особенностей нервной системы, типа воспитания в семье и др.

ЗАЧЕМ РЕБЕНКУ ИСТЕРИКИ?
1. Ребенок тестирует границы.
2. Определяет степень дозволенности.
3. Выражает свой гнев и агрессию, регрессируя до младенческого довербального возраста.
4. Манипулирует родителем для получения желаемого.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ?
1. Поощрять истерики, удовлетворяя желание.
2. Орать на ребенка и самому истерить.
3. Наказывать ребенка в чувстве отчаяния и бессилия.

ЧТО СДЕЛАТЬ НЕОБХОДИМО ?
1. Когда ребенок довербально выражает агрессию и гнев, вести себя с ним, как с ребенком до года, обнять и укачивая, успокоить.
2. Вербализовать агрессию и гнев словами, помогая ребенку принять свои чувства, например, так хочется шоколадку, а мама не дает.
3. Переключить внимание ребенка на что-то другое.
4. Рассказать, при каких условиях потребность может быть удовлетворена с ориентацией на визуальный образ.
5. Когда ребенок успокоится, можно рассказать историю про мальчика или девочку, про капризы и те чувства и мысли ребенка и мамы, что возникают. Конечно, с позитивной концовкой и пониманием, что можно обойтись и без истерик.

Подготовила учитель-дефектолог ОЦДиК

Евсеева Алина Владимировна.