**Цвет – безотказный помощник!**

С его помощью можно улучшать настроение и повышать работоспособность, развивать логику и пробуждать интуицию, восстанавливать силы и избавляться от тревог. Как? Да по-разному!

Например, окружать себя вещами правильного цвета.

Или наслаждаться цветными напитками или едой.

Или заниматься цветомедитацией.

Или надевать одежду в цвет своему дню.

Или разглядывать картины и фотографии в нужной цветовой гамме.

Или еще как-нибудь.

Но какой цвет вам сейчас нужнее всего?

**КРАСНЫЙ**

Нужно взяться за новое дело?

Не хватает решимости и уверенности в себе?

Нужно заставить себя сделать первый шаг?

Нужно взять себя в руки?

Кажется, что сил не хватает?

Хочется отвлечься от пустопорожних размышлений?

Ваш выбор – красный.



**ОРАНЖЕВЫЙ**

Нужно напитаться энергией?

Одолела хандра?

Никак не прогнать сумеречные мысли?

Сложно просыпаться по утрам?

Нужно настроить себя на активную работу?

Недостает оптимизма и азарта?

Ваш выбор – оранжевый.



**ЖЕЛТЫЙ**

Надо сконцентрироваться?

Нужно логично оценить все «за» и «против»?

Взгрустнулось?

Чувствуете усталость и опустошенность?

Стали чаще ссориться с окружающими?

Нужно найти оптимальное решение сложной проблемы?

Ваш выбор – желтый.



**ЗЕЛЕНЫЙ**

Выдались напряженные дни?

Нужно восстановить силы?

Надо успокоиться после непростого разговора?

Чувствуете упадок сил?

Кажется, что жизнь слишком бурная и быстрая?

Придется долго и неотрывно работать над важной задачей?

Ваш выбор – зеленый.



**ГОЛУБОЙ**

В последнее время часто нервничаете?

Нужно расслабиться и забыть о проблемах?

Чувствуете себя участником гонки?

Хочется дышать полной грудью?

Есть потребность в уединении?

Хотите посмотреть на жизнь свежим взглядом?

Ваш выбор – голубой.



**СИНИЙ**

Нужно трезво взглянуть на вещи?

Хочется разобраться в себе?

Грядет решение интеллектуальных задач?

Эмоции зашкаливают?

Предстоит долгая, но спокойная работа?

Надо оценить перспективы?

Ваш выбор – синий.



**ФИОЛЕТОВЫЙ**

Давно не снились приятные сны?

Хочется заняться творчеством?

Нужно подключить интуицию?

Устали ломать голову над решением какой-то проблемы?

Стремитесь к обновлению?

Надоела суета?

Ваш выбор – фиолетовый.

