**Беспорядок в комнате подростка: как с этим бороться?**

В большинстве семей родители стараются выделить детям-подросткам личное пространство. Многие родители в детстве о таком могли только мечтать, и кажется, им бы в голову тогда не пришло превращать этот уголок в мир хаоса и погрома. Однако, пространство вокруг современного тинейджера приводит его родителей, мягко говоря, в недоумение.

Тот факт, что с этим сталкиваются большинство родителей, вызывает подозрение, что проблема не в конкретном ребенке, а в общих возрастных особенностях. Осознание этого уже значительно облегчает восприятие ситуации. Психологи утверждают, что такое поведение является абсолютной нормой, и бороться с этим явлением не имеет смысла. Подростковый возраст — это этап вхождения во взрослый мир, обучение его правилам и законам. А личная комната — это экспериментальная площадка, где можно ставить опыты.

Подростки постоянно слышат от родителей и педагогов, что они должны быть самостоятельными, уметь принимать верные решения, отвечать за свои поступки. Вот они и учатся самостоятельно организовывать свое жилище. «Принимать решения самостоятельно? - Вот я и решил скинуть книги на пол, мне так удобно!», «Делать правильный выбор? -Я выбираю поговорить с подругой, должна же я поделиться с ней последними новостями, а посуду помою потом». Примерно такой алгоритм работает в голове подростка.

Если вы требуете, чтобы ребенок прибрался в комнате, он воспринимает ситуацию как насилие, вы навязываете свою волю. Он-то не считает свою комнату неприбранной. Вы же хотите порядка в вашем понимании этого слова. А если дотошные родители, настаивая на своем, начнут сами делать уборку в комнате подростка, не трудно представить его возмущение. Вы только вообразите себя на его месте. Вам тоже было бы неприятно, если бы кто-то похозяйничал на вашем столе. Так и ребенок испытывает недовольство и обиду. А если такое будет происходить регулярно, то подросток получит психологические проблемы, он может потерять способность отстаивать свои личные границы.

Беспорядок в комнате подростка может быть связан с состоянием влюбленности — подросток весь в своих переживаниях, поэтому не может больше ни о чем думать. Наведению порядка в комнате могут мешать проблемы в отношениях со сверстниками или беспокойство по поводу внешности. Иногда беспорядок — это способ быть услышанным или замеченным.

Если у самих родителей нет привычки убирать вещи на место, мыть посуду за собой, убирать постель, держать документы в порядке, то, скорее всего, ребенок будет обращаться со своими вещами так же — небрежно и неаккуратно.

*Как привить аккуратность подростку?*

- Можно иногда обращать внимание подростка на то, насколько проще взять вещи из шкафа, с той полки, где они всегда и должны находиться, чем каждый раз полчаса искать их.

- Показывать на своем примере преимущества пространства, в котором поддерживается порядок.

- Приглашать друзей, это может замотивировать подростка к уборке.

- Предложить вместе разобрать его вещи, чтобы выбросить одежду, из которой он вырос, рассказать, как лучше сортировать и хранить предметы.

Выходит, что тинейджерский беспорядок — это норма, и даже в определенной степени он нужен для развития. Конечно, это не означает, что подростка нужно поощрять. Но вполне достаточно будет оставить в покое и предоставить возможность следить за своим личным пространством самостоятельно. Это тяжело воспринимаемая рекомендация для родителей, потому что им все-таки сложно наблюдать такие явления в своем доме. Чтобы осознать необходимость своевременной уборки, подросткам необходимо время. Как бы ни хотелось ускорить данный процесс, вмешиваться все же не стоит. Позвольте своему ребенку прийти к этому самостоятельно, и тогда навык в сотни раз лучше укоренится в его голове.

Литература

1. [https://www.ya-roditel.ru](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.ya-roditel.ru)
2. <https://prouchebu.com/besporyadok_v_komnate_podrostka/>
3. Юлия Лемеш. Общаться с подростком. Как? – 2021г.

*Материал подготовила Земскова Нина Валерьевна,*

*педагог-психолог ОЦДиК.*